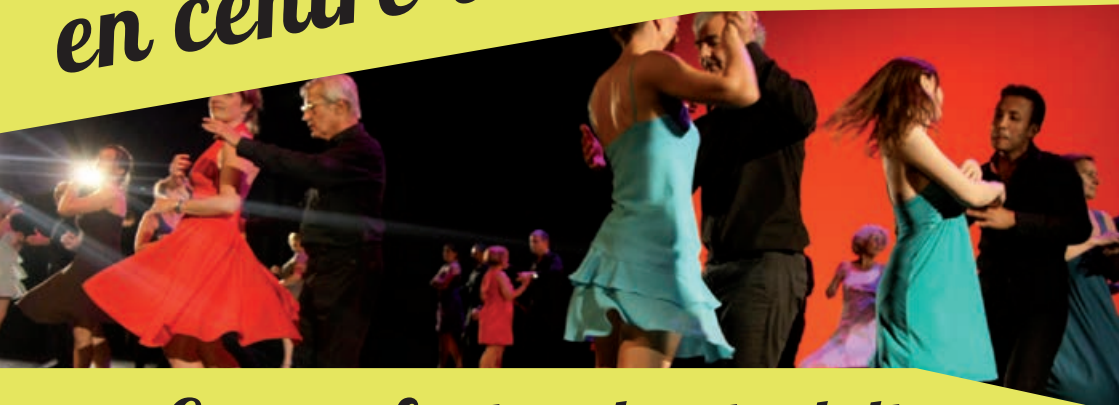


Reprise des activités lundi 14 septembre



**2 salles de danse
en centre-ville**

LA CLEF
78 SAINT-GERMAIN-EN-LAYE



Cours enfants, ados et adultes

Hip-Hop, Modern'Jazz, Danse de société, Ragga Dance Hall,
Salsa-rock, Danse Africaine, Danse Orientale...



Séance d'essai gratuite dans la limite des places disponibles



DANSE

ADOS & ADULTES

C'est pour permettre à chacun de trouver le style qui correspond le mieux à ses attentes que La CLEF diversifie au maximum son offre en danse. Quelle que soit l'esthétique retenue, l'approche pédagogique aborde le côté technique tout en privilégiant la notion de plaisir.

Dans ce souci de bien-être de chacun, la progression est adaptée aux différentes capacités et potentialités. Tout en étant individuel, le travail s'inscrit dans une dynamique de groupe, indispensable à la progression.

Le développement d'une pratique artistique passe aussi par la diffusion : différents temps d'échange et de présentation du travail des ateliers danse sont ainsi proposés au cours de l'année.

Afin de préparer au mieux ces moments de présentation, les horaires des activités indiqués peuvent être modulables au cours de la saison. Des modifications de planning sont ainsi à envisager, certaines séances pouvant être reportées et/ou regroupées. Dans ce cadre, l'engagement de chacun garantit à l'ensemble du groupe l'équilibre et la stabilité indispensables pour mener à bien les projets collectifs. Un certificat médical d'aptitude est demandé à l'inscription !

DANSE DE SOCIÉTÉ

OLIVIER PIANETA

Découverte et perfectionnement des danses de couple seul ou à deux : rock, salsa, valse, tango argentin, bachata, paso doble, tango de société, quickstep. Tout au long de la saison, possibilité de participer à des soirées dansantes gratuites pour la mise en pratique des connaissances dans une ambiance conviviale et non compétitive.

Adultes

- lundi 18h30 niveau 6 (chorégraphies), 20h niveau 1, 21h30 niveau 3
- mercredi 18h30 niveau 2, 20h niveau 1, 21h30 niveaux 4 et 5

Tarifs

- St-Germain 367€ ^(1h30)
- hors St-Germain 416€ ^(1h30)

Forfait couple

- St-Germain 622€ ^(1h30)
- hors St-Germain 702€ ^(1h30)

DANSE ROCK SALSA

OLIVIER PIANETA

Les deux spécialités sont abordées à chaque séance. Une moitié est consacrée à la salsa cubaine et/ou portoricaine, l'autre au rock.

Ados

- mercredi 17h30 tous niveaux

Tarifs

- St-Germain 250€ ^(1h)
- hors St-Germain 278€ ^(1h)



DANSE AFRICAINE

SYLVIE DAUSSIN ACCOMPAGNÉE DE 2 PERCUSSIONNISTES

Festive et expressive, cette danse apporte plaisir et énergie en rythme et en mouvement en s'inspirant de la gestuelle africaine traditionnelle. Un voyage à travers l'Afrique de l'Ouest et l'Afrique Centrale avec des chorégraphies variées et des moments d'improvisation sur les rythmes endiablés des 2 percussionnistes. Venez vous booster en harmonisant le corps et l'esprit. Quelque soit le niveau de 13 à 77 ans... !

Ados et adultes

- mercredi 20h tous niveaux

Tarifs

- St-Germain 367€ ^(1h30)
- hors St-Germain 416€ ^(1h30)



RAGGA DANCE HALL HIP-HOP

AURÉLIA CLACEDONIO

Apparu en Jamaïque, le ragga dance hall, appelé également raggamuffin, est la variante la plus populaire du dance hall qui impose un rythme plus soutenu que dans le reggae. Des histoires, des gestuelles et des ambiances étroitement liées à l'histoire de la Jamaïque et de ceux qui ont construit cette danse. Cette danse permet de développer l'assise dans le sol, privilégie les mouvements du bassin et favorise la coordination. Ce travail est enrichi tout au long de l'année d'une gestuelle et d'influences hip-hop.

Ados

- mercredi 19h niveau débutant
- vendredi 18h niveau intermédiaire
- vendredi 19h niveau intermédiaire/avancé

Adultes

- vendredi 20h tous niveaux

Tarifs

- St-Germain 250€^(1h)
- hors St-Germain 278€^(1h)

ENTREZ DANS LA DANSE !

Chaque année, le théâtre A. Dumas accueille le spectacle des activités danse de La CLEF. Ces représentations permettent aux participants de se produire sur un plateau particulièrement adapté à la danse. D'autre part, plusieurs fois dans l'année, d'autres temps de diffusion peuvent être proposés, à La CLEF ou dans d'autres lieux.

DANSE HIP-HOP

JEAN-PAUL CUSTOS

Cette danse de rue, inspirée de diverses cultures, puise dans les mouvements simples du quotidien ainsi que dans différents sports et danses (rap, new jack, street dance...). Deux styles sont enseignés : le smurf (ondulation, robotik, popping...) et la hype, inspirée de la danse africaine et du charleston, qui cherchent à développer un esprit de groupe. L'enseignement est basé sur une équation simple : plaisir et travail qui permet à chacun de progresser sur un plan technique tout en s'amusant et en prenant conscience de l'exigence, de la qualité artistique que cette progression requiert.

Ados

- mercredi 16h30^(1h) niveau débutant
- jeudi 18h^(1h) niveau moyen,
- 19h^(1h30) niveau avancé

Tarifs

- St-Germain 250€^(1h), 312€^(1h30)
- hors St-Germain 278€^(1h), 350€^(1h30)



DANSE BRETONNE

NELLY DRONNEAU

Chaque mardi et jeudi après-midi, La CLEF ouvre ses portes à une association de danse bretonne. Son animatrice propose des cours intermédiaires le mardi de 16h30 à 18h et débutants le jeudi de 16h30 à 18h. L'occasion aussi de se retrouver régulièrement autour de crêpes et de galettes. Plus d'infos au 06 65 13 03 28.

DANSE ORIENTALE

KELLY GASTHUYS-RACINE

Née au Moyen-Orient, cette danse incarne la féminité. Expressive et joyeuse, elle met en jeu toutes les parties du corps : le bassin, le buste, les épaules, les bras mais aussi les jambes et les pieds. Son apprentissage passe en effet par les différents pas de base qui la rythment et la structurent, ainsi que par l'écoute musicale. Cette danse est accessible et parfaitement adaptée à toutes les femmes.

Ados et adultes

- jeudi 20h30 tous niveaux

Tarifs

- St-Germain 312€^(1h30)
- hors St-Germain 350€^(1h30)

DANSE MODERN'JAZZ

INÈS GUILBERT

L'apprentissage proposé dans le cadre de ces cours passe par l'acquisition progressive des bases techniques, afin de permettre à chacun d'être à l'aise pour s'exprimer sur tous les rythmes et styles musicaux... et de très vite prendre du plaisir à danser.

Préados et ados

- mardi 18h15^(1h) tous niveaux

Ados et adultes

- mardi 19h15^(1h) niveaux débutant et intermédiaire, 20h15^(1h30) niveau confirmé

Tarifs

- St-Germain 250€^(1h), 312€^(1h30)
- hors St-Germain 278€^(1h), 350€^(1h30)



La CLEF propose aussi...



... des cours de danse pour enfants (dès 4 ans) :
modern'jazz, hip-hop & break, min' hip-hop,
ragga, expression corporelle, afro urbaine...



Tennis



Shorinji Kempo



La CLEF c'est une association
qui propose aussi des cours de
sport & détente, arts plastiques,
cirque, musique, théâtre, langues,
archéologie et ateliers d'écriture

Demandez la brochure 2015-2016