

## UN.E INTERVENANT.E PEDAGOGIQUE FITNESS

### Renforcement Musculaire & Barre au Sol POUR ADULTES

#### Qui sommes-nous ?

La CLEF (Association pour la Culture, les Loisirs et la Formation), porteuse des valeurs de l'Éducation Populaire, est un "pôle culturel et éducatif", transversal, pluridisciplinaire et multigénérationnel, associant de nombreuses activités culturelles et de loisirs à un projet artistique axé autour des musiques actuelles (rock, rap, reggae, pop, soul/funk...) : plus de 2 500 adhérents, une cinquantaine d'activités proposées, 80 spectacles (amateurs et professionnels) par saison, des répétitions d'une centaine de groupes dans ses studios, 70 salariés (une vingtaine de permanents et une cinquantaine d'intervenants)... Plus d'informations sur [www.laclef.asso.fr](http://www.laclef.asso.fr)

#### MISSIONS

- Vous encadrez des ateliers de Fitness : renforcement musculaire & barre au sol, en garantissant sécurité et bien-être
- Vous adaptez les exercices selon le niveau et les objectifs de chaque participant
- Vous accompagnez les adhérents dans leur pratique sportive régulière
- Vous participez activement et incarnez le projet pédagogique de La CLEF
- Vous créez du contenu pédagogique (exercices, séquences et cycles de sports...)
- Vous participez aux projets transversaux (festivités, partenariats...)

#### COMPETENCES ET QUALITES REQUISES

- Maîtrise des méthodes d'entraînement en renforcement musculaire et barre au sol
- Connaissance des outils pédagogiques
- Maîtrise des fondamentaux de la biomécanique et de la prévention des blessures
- Maîtrise de l'animation de groupes adultes
- Capacité d'adaptation et d'écoute
- Rigueur et dynamisme

#### FORMATION

Certificat de Qualification Professionnelle Instructeur Fitness (**CQP IF**) ou Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (**BPJEPS**) + **expériences** dans un poste similaire.

#### CONDITIONS/HORAIRES

**Contrat : CDI à Temps Partiel – 2h/semaine :** (lundi 9h et 10h)

**Salaire :** Grille Spécifique de la Convention Collective ECLAT : classification au Groupe A (*Animateur-Technicien niveau 1*) – Coefficient 257

#### Avantages CSE :

- Participation aux activités culturelles
- Concerts/Spectacles gratuits

#### LIEU DE TRAVAIL

Saint-Germain-en-Laye / 7 min à pied du RER A  
Parking privé à disposition

#### La mission vous intéresse ?

Merci de nous faire parvenir  
votre dossier de candidature à :

[recrutement@laclef.asso.fr](mailto:recrutement@laclef.asso.fr)

