

INSCRIVEZ-VOUS !

Il reste des places dans nos activités

ENFANTS

Danse

- Danse initiation (6/7 ans) Mercredi 13h45
- Danse min'hip-hop (6/7 ans) Mercredi 14h45 / Jeudi 17h
- Danse hip-hop (8/10 ans) Mercredi 13h45 / Samedi 9h30
- Parcours streetdanse (8/12 ans) Mercredi 17h

Sport et Cirque

- Cirque (9/11 ans) Samedi 17h
- Cirque (10 ans et +) Samedi 13h
- Mix'gym (9 ans et +) Jeudi 17h15
- Baby gym (4/5 ans) Mercredi 17h
- Shorinji Kempo (9/12 ans) Mardi 18h30

Langues

- Anglais Mercredi 14h45, 15h45, 16h45
Jeudi 17h

Théâtre

- 7/11 ans Samedi 14h
- 8/11 ans Mercredi 10h30

Arts plastiques

- Dessin / peinture (4/5 ans) Samedi 10h30
- Dessin / peinture (6/7 ans) Mercredi 10h30, 14h45
- Dessin / peinture (10/12 ans) Mercredi 15h45
- Terre (9 ans et +) Mercredi 18h15
- Mosaïque (9/12 ans) Mercredi 14h45
- Mains Créatives (9/12 ans) Mercredi 10h

Musique

- Initiation musique CP (6 ans) Mercredi 10h30 / Samedi 10h30
- Young Voices / chorale (9/12 ans) Mercredi 11h30 / Mercredi 14h45
- Parcours musique (7/9 ans) Samedi 11h30

Pour les autres cours (ateliers, séances individuelles et collectives), merci de prendre contact avec l'accueil : 01 39 21 54 90 - accueil@laclef.asso.fr

ADOS

Arts plastiques

- | | | |
|-----------------------|--------------|---------------------|
| • BD numérique | Dès 11 ans | Samedi 11h |
| • Dessin | Tous niveaux | Lundi 17h30 |
| • Mosaïque | Tous niveaux | Un jeudi sur 2, 18h |

Théâtre

- | | | |
|----------------------------------|--------------|----------------|
| • Atelier d'improvisation | Tous niveaux | Jeudi 18h |
| • Atelier ados lycée | Tous niveaux | Mercredi 15h45 |
| • Atelier préados | Tous niveaux | Mercredi 13h45 |

Danse

- | | | |
|----------------------------|------------------------|----------------|
| • Ragga/Dancehall | Débutant | Vendredi 17h30 |
| | Intermédiaire / Avancé | Vendredi 20h30 |
| • Danse hip-hop | Débutant | Mercredi 16h45 |
| | Moyen | Jeudi 18h |
| | Moyen / Avancé | Jeudi 19h |
| • Danse modern'jazz | Tous niveaux | Mardi 19h |
| • Danse orientale | Tous niveaux | Jeudi 20h30 |
| • Danse africaine | Tous niveaux | Mercredi 19h |

Sport

- | | | |
|-------------------------|--------------|----------------|
| • Tennis | Tous niveaux | Samedi 13h30 |
| • Shorinji Kempo | Tous niveaux | Mardi 19h30 |
| | | Vendredi 19h30 |
| • Zumba | Tous niveaux | Samedi 12h |

ADULTES

Arts plastiques

- | | | |
|-----------------------|---------------|-----------------------|
| • Sculpture | Tous niveaux | Mercredi 19h |
| • Mosaïque | Tous niveaux | Un jeudi sur 2, 18h |
| • Peinture à l'huile | Niveau avancé | Un mardi sur 2, 14h30 |
| • Aquarelle et carnet | Tous niveaux | Un mardi sur 2, 10h |

Danse

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|---------------------|
| • Danse modern'jazz | Niveau intermédiaire/avancé | Mardi 20h |
| • Danse orientale | Tous niveaux | Mercredi 20h30 |
| • Danse africaine | Tous niveaux | Mercredi 19h |
| • Danses latines | Tous niveaux | Lundi 21h30 |
| • Danse à 2 | Plusieurs niveaux | Voir avec l'accueil |

Atelier d'écriture

- | | | |
|----------------------|--------------|----------------|
| • Atelier d'écriture | Avancé | Samedi 9h |
| • Atelier d'écriture | Tous niveaux | Mercredi 20h30 |

Théâtre

- | | | |
|-----------------------------|--------------|----------------|
| • Atelier d'improvisation | Tous niveaux | Jeudi 20h |
| | Tous niveaux | Mercredi 20h30 |
| • Atelier théâtre classique | Tous niveaux | Mardi 20h30 |

Anglais

- | | | |
|------------------------|--------------|--------------|
| • Atelier conversation | Tous niveaux | mercredi 18h |
|------------------------|--------------|--------------|

Sport / Détente

- | | | |
|----------------------|-----------------|---------------------|
| • Stretching | Tous niveaux | Vendredi 10h |
| • Pilates | Tous niveaux | Jeudi 19h30 |
| | Niveau II | Jeudi 10h |
| | Niveau III | Lundi 10h |
| | Niveau IV | Jeudi 9h |
| | Petits matériel | Jeudi 20h30 |
| • Méthode de Gasquet | Tous niveaux | Mardi 12h30 |
| | Tous niveaux | Vendredi 9h |
| • Shorinji kempo | Tous niveaux | Mardi 19h30 (11) |
| | | Vendredi 19h30 (16) |
| • Tennis | Tous niveaux | Samedi 13h30 (3) |
| • Yoga | Tous niveaux | Jeudi 10h |
| • Zumba® | Tous niveaux | Samedi 12h |
| • Renfo Musculaire | Tous niveaux | Voir avec l'accueil |
| • Fit Ball | Tous niveaux | Voir avec l'accueil |
| • Gym Bien être | Tous niveaux | Voir avec l'accueil |
| • Barre au sol | Tous niveaux | Voir avec l'accueil |
| • Gymwellness | Tous niveaux | Voir avec l'accueil |