

INSCRIVEZ-VOUS

Il reste des places dans nos activités !

ENFANTS

Danse

- Danse premier éveil (4 ans) Samedi 16h
- Danse initiation (6/7 ans) Mercredi 13h45
- Danse min' hip-hop (6/7 ans) mercredi 14h45
- Danse hip-hop (8/10 ans) Jeudi 17h
- Danse hip-hop (11/12 ans) Mercredi 13h45
- Danse hip-hop (8/10 ans) Mercredi 15h45
- Danse hip-hop (8/10 ans) Samedi 9h30
- Danse hip-hop / break (8/10 ans) Samedi 12h
- Parcours Streetdance Samedi 10h30
- Parcours Streetdance Mercredi 17h

Sport et Cirque

- Cirque (10 ans et +) Samedi 13h
- Mix'Gym (9 ans et +) Jeudi 17h15
- Shorinji kempo (9/12 ans) Mardi 18h30
- Tennis (6/12 ans) mercredi 13h45

Langues

- Anglais Mercredi 13h45
- Anglais Mercredi 14h45
- Anglais Mercredi 15h45
- Anglais Jeudi 17h

Théâtre

- Atelier (7/11 ans) Samedi 14h
- Atelier (8/11 ans) Mercredi 10h30
- Atelier (9/12 ans) Samedi 15h

Arts plastiques

- Dessin / peinture (6/7 ans) Mercredi 10h30
- Terre (9 ans et +) Mercredi 18h15
- Mains Créatives (4/5 ans) Mercredi 10h
- Mosaïque (9/12 ans) Mercredi 14h45

Musique

- Initiation CP Mercredi 10h30, 15h45
- Young Voices / chorale (9/12 ans) Mercredi 11h30, 14h45

Pour les autres cours (ateliers, séances individuelles et collectives), merci de prendre contact avec l'accueil : 01 39 21 54 90 - accueil@laclef.asso.fr

ADOS

Arts plastiques

- | | | |
|-----------------------|------------------------------|--|
| • Mosaïque | Tous niveaux
Tous niveaux | Un mardi sur 2, 18h
Un jeudi sur 2, 18h |
| • BD Numérique | A partir de 11 ans | Samedi 11h |

Théâtre

- | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------------|
| • Atelier d'improvisation | Tous niveaux | Jeudi 18h à 20h |
| • Atelier ados (lycée) | Tous niveaux | Mercredi 15h45 |
| • Atelier pré-ados | Tous niveaux | Mercredi 13h45 |

Danse

- | | | |
|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| • Dancehall | Débutant
Intermédiaire/avancé | Vendredi 17h30
Vendredi 20h30 |
| • Danse hip-hop | Débutant | Mercredi 16h45 |
| • Danse hip-hop | Moyen | Jeudi 18h |
| • Danse hip-hop | Moyen avancés | Jeudi 19h |
| • Danse modern'jazz | Tous niveaux | Mardi 19h |
| • Danse Orientale | Tous niveaux | Jeudi 20h30 |
| • Danse africaine | Tous niveaux | Mercredi 19h |

Sport / Cirque

- | | | |
|-------------------------|--------------|-------------------------------|
| • Tennis | Tous niveaux | Samedi 13h30 |
| • Shorinji kempo | Tous niveaux | Mardi 19h30
Vendredi 19h30 |
| • Zumba® | Tous niveaux | Samedi 12h |

ADULTES

Arts plastiques

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|--|
| • Peinture à l'huile | Niveau avancé | Un mardi sur 2, 14h30 |
| • Aquarelle et carnet | Tous niveaux | Un mardi sur 2, 10h |
| • Mosaïque | Tous niveaux
Tous niveaux | Un mardi sur 2, 18h
Un jeudi sur 2, 18h |

Danse

- | | | |
|--------------------------|-------------------|----------------------|
| • Danse Orientale | Tous niveaux | Mercredi 20h30 |
| • Danse africaine | Tous niveaux | Mercredi 19h |
| • Lindy Hop | Tous niveaux | jeudi 20h |
| • Danses latines | Tous niveaux | Lundi 21h30 |
| • Danse à 2 | Plusieurs niveaux | Voir avec l'accueil* |

ADULTES (suite)

Atelier d'écriture

- | | | |
|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|
| • Atelier d'écriture | Avancé
Tous niveaux | Samedi 9h
Mercredi 20h30 |
|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|

Théâtre

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| • Improvisation | Tous niveaux
Tous niveaux | Jeudi 20h
Mercredi 20h30 |
| • Atelier Théâtre Classique | Tous niveaux | Mardi 20h30 |

Anglais

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|
| • Atelier conversation | Tous niveaux | Mercredi 18h |
|-------------------------------|--------------|--------------|

Sport / Détente

- | | | |
|-----------------------------|-----------------|-------------------------------|
| • Stretching | Tous niveaux | Vendredi 10h |
| • Pilates | Tous niveaux | Jeudi 19h30 |
| | Niveau II | Jeudi 10h |
| | Niveau III | Lundi 10h |
| | Niveau IV | Jeudi 9h |
| | Petits matériel | Jeudi 20h30 |
| • Méthode de Gasquet | Tous niveaux | Mardi 12h30 |
| | Tous niveaux | Vendredi 9h |
| • Shorinji kempo | Tous niveaux | Mardi 19h30
Vendredi 19h30 |
| • Tennis | Tous niveaux | Samedi 13h30 |
| • Yoga | Tous niveaux | Jeudi 10h |
| • Zumba® | Tous niveaux | Samedi 12h |
| • Renfo Musculaire | Tous niveaux | Voir avec l'accueil* |
| • Fit Ball | Tous niveaux | Voir avec l'accueil* |
| • Gym Bien être | Tous niveaux | Voir avec l'accueil* |
| • Barre au sol | Tous niveaux | Voir avec l'accueil* |
| • Gymwellness | Tous niveaux | Voir avec l'accueil* |

*Il reste des places sur plusieurs créneaux : 01 39 21 54 90 - accueil@laclef.asso.fr